

愛ファーマシー

# 健康料理教室

## 7月『腸をケアしよう』

- ① 7月14日（金）      ② 7月19日（水）  
③ 7月22日（土）      ④ 7月25日（火）  
⑤ 7月27日（木）

### MENU

- ・ネバネバたっぷりぶっかけそば
- ・ゴーヤの白和え
- ・ブルーベリーと甘酒のムース

10:30~12:30

場所：いちょう薬局（日赤病院前）

【人数】  
2～3名

【参加費】  
600円

【持ち物】  
エプロン・三角巾・マスク  
ハンドタオル・筆記用具

申し込み：いちょう薬局に連絡ください  
☎(089)994-8881  
担当：管理栄養士 牧野

無料栄養相談  
受け付け中!!

※参加時は手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願いします  
※体調に不安がある方は、参加を控えてください  
※コロナ感染状況により、中止となる場合があります